

aquatic - hip-hop - théâtre - école-bricoleurs - BD - chorale - self-défense - sophrologie - yoga...

2026
2027

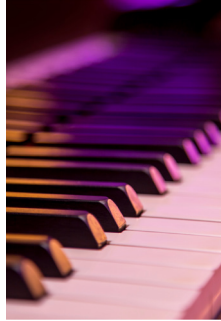


fitness - karaté - éveil danse - piano - zumba

jardin musical - danse classique - gym Pilates



CENTRE
PARIS ANIM'
Sohane
Benziane



Enfants
Adolescent-e-s
Adultes

dessin peinture - mode en jazz - stretching postural - arabe - anglais - espagnol - qi gong - cirque



> > > > Informations Pratiques



Centre Paris Anim' Sohane Benziane

20 rue Georges Duhamel
75015 PARIS

Tél. : 01 45 38 68 28

E-mail : ca.sohane@wanadoo.fr

Site internet : www.brancion-paris15.asso.fr

Métro : Pernety, Montparnasse, Volontaires

Bus : 62 (Labrouste), 88 et 95

(place Falguière/Procession)

Vélib' : 4 rue André Gide, 7 place Falguière
112 rue Vercingétorix

> > > > Horaires et plan d'accès

Lundi

10h00 - 13h00

14h00 - 22h00

Mardi

9h00 - 22h00

Mercredi

9h00 - 22h00

Jeudi

9h00 - 13h00

14h00 - 22h00

Vendredi

10h00 - 13h00

14h00 - 21h00

Samedi

10h00 - 18h00



Conditions générales et inscriptions

Présence obligatoire d'un-e responsable légal-e (pour les enfants mineurs) lors de l'inscription.

Les tarifs ne comprennent pas l'adhésion de 8€.

L'adhésion à l'association (facultative)

- 8€. Non remboursable.
- Elle fait de vous un-e acteur-riche concerné-e de l'association MJC Paris XV Brancion.
- Elle donne droit à des tarifs préférentiels dans certains théâtres de la capitale ou de la très proche banlieue.

Caution

Un chèque de caution de 40€ sera exigé pour toute nouvelle inscription.

Cette caution sera restituée à l'issue du cours d'essai. S'il vous est impossible de vous y présenter, la caution sera encaissée au profit de l'association, sauf à votre charge de nous prévenir une semaine à l'avance.

Activités sportives

Un certificat médical est obligatoire.

Remboursements et impayés

Aucun remboursement ne sera effectué. Les frais d'impayés, sur un chèque qui reviendrait de la banque, seront à la charge du débiteur.

Tarifs

Les tarifs sont disponibles sur le site de la Mairie de Paris :

<http://www.paris.fr/centres-paris-anim>
ou dans chaque centre.

> > > Reprise des activités > > >

Semaine du lundi 7 septembre 2026

Activités enfants et adolescent-e-s

Semaine du lundi 14 septembre 2026

Activités adultes et cours de musique

> > > Arrêt des activités > > >

Toussaint

du dimanche 18 octobre

au dimanche 1er novembre 2026 inclus

Armistice 1918

Mercredi 11 novembre 2026

Noël

du dimanche 20 décembre 2026

au dimanche 3 janvier 2027 inclus

Hiver

du dimanche 7 février

au dimanche 21 février 2027 inclus

Lundi de Pâques

Lundi 29 mars 2027

Printemps

du dimanche 4 avril

au dimanche 18 avril 2027 inclus

Fête du travail

Samedi 1er mai 2027

Ascension

du jeudi 6 mai

au dimanche 9 mai 2027 inclus

Pentecôte

Lundi 17 mai 2027

Été

Samedi 19 juin 2027 au soir

**Sous réserve de modifications de l'éducation nationale*

Durant les vacances scolaires, toutes nos activités hebdomadaires cessent.

Les horaires d'ouverture du centre sont modifiés. Des stages pour adolescent-e-s sont organisés.



jardin musical - danse classique - échecs - créativité - karaté - éveil danse

acrylique - hip hop - théâtre - école-bricoleurs - BO - chorale - self défense - talent - arabe littéraire - jazz

Enfants

dessin peinture - modern jazz - patinage - plaisir - anglais - chinois - arabe littéraire - solidarité - vites

amusement - Initiation - arts du cirque - découverte - écologie - amitié



Enfants



Anglais

Mercredi	15h-16h	5/7 ans	60 min
Mercredi	16h-17h	7/10 ans	60 min
Vendredi	17h-18h	5/7 ans	60 min
Samedi	10h-11h	5/7 ans	60 min
Samedi	11h-12h	7/10 ans	60 min

Arabe littéraire

Mercredi (débutant)	17h - 18h	à partir de 5 ans	60 min
Mercredi (inter)	18h - 19h	+ 8 ans	60 min

Arts du cirque

Mardi	17h - 18h	4/6 ans	60 min
Mardi	18h - 19h	6/9 ans	60 min
Mercredi	14h - 15h	6/8 ans	60 min
Mercredi	15h - 16h	5/7 ans	60 min
Mercredi	16h - 17h	4/6 ans	60 min
Mercredi	17h - 18h30	8/12 ans	90 min

Arts plastiques

Mercredi	14h - 15h	5/8 ans	60 min
Mercredi	15h - 16h30	7/11 ans	90 min

Atelier musical

Samedi	12h15 - 13h15	6/8 ans	60 min
--------	---------------	---------	--------

Baby gym / Kid gym

Lundi	17h - 17h45	4/6 ans	45 min
Lundi	17h45 - 18h45	6/8 ans	60 min

Bande dessinée

Vendredi	17h - 18h15	7/10 ans	75 min
----------	-------------	----------	--------

Danse classique

Lundi (cours d'éveil)	17h - 18h	4/6 ans	60 min
Lundi	18h - 19h	7/9 ans	60 min
Vendredi	17h - 18h	9/11 ans	60 min

Danse jazz

Mardi	17h - 18h	9/11 ans	60 min
Jeudi	17h - 18h	8/12 ans	60 min
Samedi	13h45 - 14h45	8/9 ans	60 min



Dessin / Peinture

Mardi	17h - 18h	6/9 ans	60 min
Mercredi	16h45 - 18h	8/12 ans	75 min

Écolo-bricoleurs



Lundi	17h - 18h30	7/10 ans	90 min
-------	-------------	----------	--------

Bricoler, créer, découvrir et protéger la planète !

Les ateliers sont des moments de bricolage créatif où les enfants fabriquent, construisent et inventent tout en explorant les merveilles de la nature et les solutions pour la protéger. A chaque séance, une nouvelle création prend vie : objets en matériaux de récup, peintures végétales, jouets faits maison...

Éveil à la danse

Samedi	10h - 10h45	3 ans	45 min
Samedi	10h45 - 11h30	4 ans	45 min
Samedi	11h30 - 12h15	5 ans	45 min

Hip-Hop

Vendredi	17h - 18h	9/12 ans	60 min
----------	-----------	----------	--------

Initiation danse

Samedi	12h15 - 13h15	6/7 ans	60 min
--------	---------------	---------	--------

Jardin musical

Samedi	10h - 10h45	3 ans	45 min
Samedi	10h45 - 11h30	5 ans	45 min
Samedi	11h30 - 12h15	4 ans	45 min

Karaté

Samedi	14h45 - 15h45	7/9 ans	60 min
Samedi	15h45 - 16h45	10/12 ans	60 min

Piano (cours de groupe, 3 élèves/heure)

Mardi	17h - 20h	6 ans et +
Samedi	14h - 18h	6 ans et +

Soutien scolaire (aide aux devoirs)

Mardi	17h - 18h	Elémentaire	60 min
Jeu	17h - 18h	Elémentaire	60 min

Théâtre

Mercredi	13h30 - 15h	6/8 ans	90 min
Mercredi	15h - 16h30	9/11 ans	90 min
Vendredi	17h - 18h30	7/10 ans	90 min





sourire - danse classique - joie - créativité - karaté - danse orientale - jazz
dessin peinture - modern jazz - patage - plaisir - anglais - chorale - stages - solidarité - films - zumba
hip hop - théâtre - self défense - BD - sport - divertissement - talent - fitness - arts plastiques et créatifs
amusement - qi gong - danse africaine - découverte - écologie - rencontre

Adolescent·e·s



Adolescent·e·s



Anglais

Vendredi	18h - 19h	10/13 ans	60 min
Vendredi	19h - 20h15	+ 13 ans	75 min

Arabe littéraire

Mercredi (avancé)	19h - 20h30	+ 15 ans	90 min
-------------------	-------------	----------	--------

Bande dessinée

Jeudi	18h - 19h30	11/14 ans 15/17 ans	90 min
-------	-------------	------------------------	--------

Barre au sol

Lundi	19h - 20h	15 ans et +	60 min
-------	-----------	-------------	--------

Couture

Jeudi	17h30 - 19h	10/15 ans	90 min
-------	-------------	-----------	--------

Danse africaine

Mardi	19h00 - 20h30	15 ans et +	90 min
-------	---------------	-------------	--------

Danse classique

Vendredi	17h - 18h	9/11 ans	60 min
Vendredi	18h - 19h	12/15 ans	60 min
Vendredi	19h - 20h30	15 ans et +	90 min

Danse contemporaine

Lundi	19h - 20h30	14/17 ans	90 min
-------	-------------	-----------	--------

Danse orientale

Mercredi (déb.)	19h30 - 20h30	15 ans et +	60 min
-----------------	---------------	-------------	--------

Dessin / Peinture

Mardi	18h - 19h	10/15 ans	60 min
Mercredi	18h - 19h30	12/17 ans	90 min

Fitness

Lundi	20h - 21h	15 ans et +	60 min
Mercredi	10h15 - 11h15	15 ans et +	60 min
Samedi	10h15 - 11h15	15 ans et +	60 min

Hip-Hop

Vendredi	18h - 19h	12/15 ans	60 min
Vendredi	19h - 20h	15 ans et +	60 min

Breaking

Vendredi 20h - 21h 15 ans et + 60 min

Hip-Hop/Breaking

Vendredi 19h - 21h 15 ans et + 120 min

Karaté

Samedi 16h45 - 18h 13 ans et + 75 min

Modern jazz

Mardi 18h - 19h 11/13 ans 60 min

Mardi 19h - 20h30 14/18 ans 90 min

Mercredi 14h45 - 16h15 11/13 ans 90 min

Mercredi 16h15 - 17h45 14/16 ans 90 min

Mercredi 17h45 - 19h15 16 ans et + 90 min

Judi 18h - 19h 13/16 ans 60 min

Judi (inter/avancé) 19h - 20h30 16 ans et + 90 min

Piano (cours de groupe, 3 élèves/heure)

Mardi 17h - 20h

Samedi 14h - 18h

Self défense

Judi 20h30 - 22h 15 ans et + 90 min

Sophrologie

Mardi 19h15 - 20h30 15 ans et + 75 min

Mercredi 19h15 - 20h30 15 ans et + 75 min

Théâtre

Lundi 17h30 - 19h 11 ans et + 90 min

Mercredi 16h30 - 18h 12/15 ans 90 min

Vendredi 18h30 - 20h 15/18 ans 90 min

Yoga

Judi 17h30 - 19h 15 ans et + 90 min

Zumba

Lundi 21h - 22h 15 ans et + 60 min

Mercredi 9h15 - 10h15 15 ans et + 60 min

Samedi 11h15 - 12h15 15 ans et + 60 min





musique - anglais - aquarelle - créativité - danse africaine - danse orientale

hip hop - théâtre - self défense - sophrologie - sport - divertissement - yoga - fitness - bien-être - zumba

Adultes

dessin peinture - modern jazz - partage - bonheur - espagnol - chorale - stretching postural - solidarité

vie sociale - alphabétisation - rencontres - gym Pilates - plaisir



Adultes



Aquarelle

Vendredi 18h30 - 20h30 120 min

Arabe littéraire (+ 15 ans)

Mercredi (avancé) 19h - 20h30 90 min

Mercredi (déb/inter) 20h30 - 21h30 60 min

Barre au sol

Lundi 19h - 20h 60 min

Body zen

Mardi 11h15 - 12h15 60 min

Cardio gym

Mardi 12h15 - 13h15 60 min

Chorale (+ 15 ans)

Lundi 19h30 - 21h 90 min

Couture

Lundi 19h - 20h30 90 min

Jeudi 19h30 - 21h 90 min

Danse africaine

Mardi 19h - 20h30 90 min

Mardi 20h30 - 22h 90 min

Danse classique (+ 15 ans)

Vendredi 19h - 20h30 90 min

Danse contemporaine

Lundi 20h30 - 22h 90 min

Danse orientale

Mercredi 19h30 - 20h30 60 min

Mercredi (avancé) 20h30 - 21h45 75 min

Dessin / peinture

Mardi 19h30 - 21h30 120 min

Mercredi 19h30 - 21h30 120 min

Jeudi 14h - 16h 120 min

Espagnol

Mercredi 13h - 14h30 90 min



Fitness (+ 15 ans)

Lundi	20h - 21h	60 min
Mercredi	10h15 - 11h15	60 min
Samedi	10h15 - 11h15	60 min

Gym douce

Vendredi	10h15 - 11h15	60 min
Vendredi	11h15 - 12h15	60 min

Gym pilates

Lundi (débutant/inter)	15h30 - 16h30	60 min
Mardi (inter/avancé)	9h15 - 10h15	60 min
Mardi (inter/avancé)	10h15 - 11h15	60 min
Mardi (débutant/inter)	11h15 - 12h15	60 min
Mercredi (débutant/inter)	19h - 20h	60 min
Mercredi (inter/avancé)	20h - 21h	60 min
Mercredi (inter/avancé)	21h - 22h	60 min
Jeudi (inter/avancé)	9h15 - 10h15	60 min
Jeudi (inter/avancé)	10h15 - 11h15	60 min
Jeudi (débutant)	11h15 - 12h15	60 min
Vendredi (inter/avancé)	10h15 - 11h15	60 min
Vendredi (débutant)	11h15 - 12h15	60 min

Hip-hop (+ 15 ans)

Vendredi	19h - 20h	60 min
----------	-----------	--------

Breaking (+ 15 ans)

Vendredi	20h - 21h	60 min
----------	-----------	--------

Hip-hop/breaking (+ 15 ans)

Vendredi	19h - 21h	120 min
----------	-----------	---------

Modern jazz

Mardi	20h30 - 22h	90 min
-------	-------------	--------

Piano (cours de groupe, 3 élèves/heure)

Mardi	17h - 20h
Samedi	14h - 18h

Self défense (+ 15 ans)

Jeudi	20h30 - 22h	90 min
-------	-------------	--------

Sophrologie (+ 15 ans)

Mardi	19h15 - 20h30	75 min
Mercredi	19h15 - 20h30	75 min





Adultes



Stretching

Lundi (stretching postural)	14h30 - 15h30	60 min
Mardi	9h15 - 10h15	60 min
Mardi	10h15 - 11h15	60 min
Jeudi (stretching postural)	9h15 - 10h15	60 min
Jeudi (stretching postural)	10h15 - 11h15	60 min

Théâtre

Lundi	19h30 - 21h30	120 min
Jeudi	19h30 - 21h30	120 min

Yoga

Mercredi	9h15 - 10h45	90 min
Mercredi	10h45 - 12h15	90 min
Jeudi	17h30 - 19h	90 min
Jeudi	19h - 20h30	90 min
Jeudi	20h30 - 22h	90 min

Zumba (+ 15 ans)

Lundi	21h - 22h	60 min
Mercredi	9h15 - 10h15	60 min
Samedi	11h15 - 12h15	60 min



expositions - danses bretonnes - généalogie - aide aux devoirs - rencontres
spectacles - événements - stages adultes - stages ados - bande dessinée - vernissage - solidarité - collages
solidarité - artistes - dessin - poésie...
cyanotypes - découverte - partage - photographies - alphabétisation
Stages,
rencontres
et autres activités
> > > > >
Spectacles
jeune public à
l'Espace Paris Plaine
stages vacances - peintures - dédicaces - expositions - illustrations

> > > > > Stages, rencontres et autres activités



> > > Les stages vacances adolescent-e-s > > >

Théâtre, hip-hop, BD, modern jazz, dessin, zumba, self défense, customisation... Pendant les vacances, le centre propose des stages thématiques pour les jeunes de 10 ans à 17 ans. Les jeunes peuvent aussi venir nous rencontrer pour monter un stage particulier. Programme disponible sur le site internet et à l'accueil environ un mois avant chaque période de vacances scolaires.

Tarifs : 20 € (pour un stage de 10h du lundi au vendredi).



> > > Danses bretonnes > > >

Apprendre et pratiquer, le JEUDI de 14h15 à 16h15.

L'atelier a pour objectif un plaisir partagé dans une ambiance conviviale.

Le support musical varie entre tradition et modernité, et les danseur-euse-s peuvent s'accompagner à la voix dans la ronde.

Une pratique régulière permet d'acquérir les bases pour participer à un fest-noz.

Renseignements et inscriptions :
au centre [Sohane Benziane](#)

Activité gratuite pour les adhérents de l'association (adhésion 8 €).



> > > Les stages découverte adultes > > >

Stages ponctuels adultes (2h, 4h, 10h...)
(Couture, danses, sophrologie, dessin/peinture, step, body balance, atelier d'écriture...).

Consulter régulièrement le site internet, ou téléphoner à l'accueil du centre pour connaître les prochaines dates.

Tarifs : selon quotient familial.

> > > **L'aide aux devoirs** > > >

Aidés par un animateur et des bénévoles, les enfants, du CP à la 3^e, peuvent venir au centre faire leurs devoirs.

Les parents doivent prendre rendez-vous en septembre pour inscrire leur(s) enfant(s) directement auprès de l'animateur (nous téléphoner pour connaître les dates exactes).

Pour les primaires, les séances ont lieu le mardi et le jeudi de 17h à 18h.

Pour les collégiens, les séances ont lieu le mardi et le jeudi de 18h à 19h.



> > > **L'atelier vie sociale et langue française** > > >

Destiné aux personnes étrangères adultes, peu ou pas scolarisées en France ou dans leur pays d'origine, et qui désirent mieux maîtriser l'expression orale et écrite en français, ainsi que l'organisation sociale, culturelle, administrative en France.

Les inscriptions se font directement auprès de l'animatrice, en septembre (nous téléphoner pour connaître les dates d'inscriptions).

Mardi et/ou jeudi de 14h15 à 16h15.

> > > **Événements et vie de quartier** > > >

Le centre Sohane Benziane est toujours pleinement associé aux moments de convivialité et d'animation du quartier, de l'arrondissement : forums en septembre, fête de conseils de quartiers, « nos rues s'animent ! », fête de la jeunesse, etc.

Le centre organise aussi des événements ponctuels : journées d'animation, spectacle de Noël, fête des adhérents, journées thématiques...



> > > > > Spectacles jeune public à l'Espace Paris Plaine

ESPACE PARIS PLAINE

13, rue du Général Guillaumat - 75015 Paris

Tél.: 01 40 43 01 82

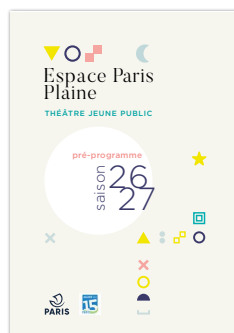
E-mail: contact@espaceparisplaine.fr

Site: www.espaceparisplaine.fr

Métro: Porte de Versailles ou Porte de Vanves

Tram: Arrêt « Georges Brassens »

Bus 89: Général Guillaumat « Théâtre de la Plaine »



> du 7 au 25 octobre 2026

FLASH, LE PETIT PAPILLON DONT

LES MINUTES SONT CONTÉES

Comédie musicale à partir de 5 ans

Représentations : mercredi, samedi et dimanche à 15h

vacances scolaires les 20, 21, 22, 23 à 15h

> DU 27 octobre au 8 novembre 2026

L'ESPRIT CRITIQUE ILLUSTRÉ

théâtre burlesque à partir de 7 ans

vacances scolaires les 27, 28, 31 octobre à 15h

> du 11 au 22 novembre 2026

LOOMIE

théâtre contemporain à partir de 6 ans

mercredi, samedi et dimanche à 15h

> du 25 novembre au 6 décembre 2026

LE BARBIER DE SÉVILLE

théâtre classique à partir de 6 ans

mercredi, samedi et dimanche à 15h

> du 9 au 27 décembre 2026

PRINCESSE AURORA, BELLE AU BOIS DORMANT

[création]

ballet à partir de 5 ans

mercredi, samedi et dimanche à 15h

vacances scolaires les 21, 22, 23, 24, 26, 27 à 15h

représentations supplémentaires les 12, 19, 23 à

17h30

> du 13 au 24 janvier 2027

LE CAS DÉLICAT DE BOUCLE D'OR

théâtre contemporain à partir de 6 ans

mercredis, samedis et dimanches à 15h

> du 27 janvier au 7 février 2027

DEUX RIEN

Théâtre burlesque à partir de 6 ans

Représentations : mercredi, samedi, dimanche à 15h

> du 16 au 28 février 2027

LES AVENTURES DE PAPEÏ

théâtre musical à partir de 4 ans

mercredi, samedi, dimanche à 15h

vacances scolaires les 16, 17, 18, 19, 20, 21 à 15h

> du 3 au 14 mars 2027

LES YEUX DE TAQI

marionnettes à partir de 4 ans

mercredi, samedi, dimanche à 15h

> du 20 mars au 5 avril 2027

CAPITAINE CROCHET [création]

théâtre à partir de 6 ans

mercredi, samedi, dimanche à 15h

> du 12 au 25 avril 2027

HERCULE, LES DOUZE TRAVAUX !

comédie musicale à partir de 6 ans

mercredi, samedi, dimanche à 15h

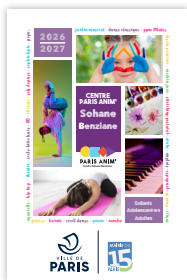
vacances scolaires les 12, 13, 14, 15, 16, 17,

18, 19 à 15h

Prix des places : Adulte, enfant : 11 €.

Centres de loisirs, collectivités, abonnés : 7 €.

Tarif réduit : 8 €. Réservez sur présentation de justificatifs aux parisiens demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, et personnes âgées de plus de 65 ans.



Centre Paris Anim' Sohane Benziane

20, rue Georges Duhamel • 75015 PARIS

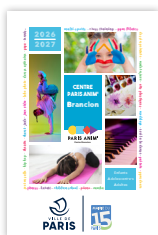
Tél. : 01 45 38 68 28

E-mail : ca.sohane@wanadoo.fr

Métro : Volontaires, Pernety, Montparnasse

Bus : 62, 88, 95

Vélib' : 4 rue André Gide, 7 place Falguière,
112 rue Vercingétorix



Centre Paris Anim' Brancion

18, avenue de la Porte Brancion • 75015 PARIS

Tél. : 01 45 33 15 00

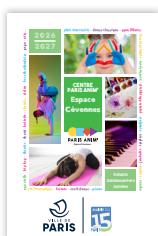
E-mail : cabrancion@wanadoo.fr

Métro : Porte de Vanves

Bus : 95, 58

Tram : T3 (Brancion)

Vélib' : 122 rue de Brancion, rue Vercingétorix



Centre Paris Anim' Espace Cévennes

9, rue de la montagne d'Aulas • 75015 PARIS

Niveau 67, rue Balard ou 190, rue Saint-Charles

Tél. : 01 45 57 70 47

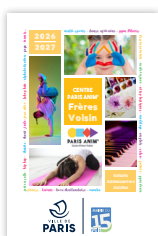
E-mail : espace.cevennes@wanadoo.fr

Métro : Balard, Javel, Lourmel

Bus : 42, 62, 80, 88,30

Tram : T3 (Balard)

Vélib' : rue Balard



Centre Paris Anim' Frères Voisin

10, allée des Frères Voisin • 75015 PARIS

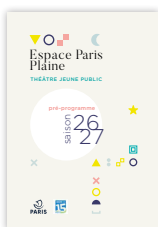
Tél. : 01 45 57 96 97

E-mail : ca.freres.voisin@wanadoo.fr

Métro : Balard, Corentin-Celton, Mairie d'Issy

Bus : 126, 189

Vélib' : 26 rue du Colonel Pierre Avia



Espace Paris Plaine

13, rue du Général Guillaumat • 75015 PARIS

Tél. : 01 40 43 01 82

E-mail : contact@espaceparisplaine.fr

Métro : Porte de Versailles, Porte de Vanves

Bus : 89 • Tram : T3 (G.Brassens)